

# ŘEDKVIČKA



**Co jíme:** ztlustlý kořen, ředkvička patří mezi kořenovou zeleninu, má barvy od červené po bílou

**Rostlina:** ředkvička setá letní

**Původ:** Čína nebo okolí Středozemního a Kaspického moře

**Hlavní producenti:** Čína, Japonsko, Korea, Jemen

Ředkvička obsahuje až 96 % vody, z minerálů je nejvíce zastoupen draslík, fosfor, vápník a sodík. Obsahuje hojně vitamínu C.